

LISTA DE MATERIAL COMENTADA PARA FAMILIAS DE LOBATOS

1-PAÑOLETA DEL GRUPO y BANDERA DE SEISENA (quienes las tengan)

2-MOCHILA: Una mochila de 40L (o incluso 50L) de capacidad basta para un lobato. Ha de tener correa abdominal y de pecho. Existen modelos que incorporan un compartimento con una capa de agua para la mochila, lo cual es un añadido útil.

3-SACO DE DORMIR: El saco de dormir es un elemento fundamental que, bien elegido, acompañará al lobato en toda su vida scout y más allá. Los sacos de dormir diseñados para niños no ofrecen ninguna ventaja adicional a los de adultos, y tan sólo fuerzan a una segunda compra una vez crezcan y se les quede pequeño. Un segundo elemento a tener en cuenta a la hora de comprar el saco es la temperatura mínima frente a la que está diseñado, ya que las noches del campamento suelen ser frías, por lo que son adecuados aquellos preparados para temperaturas de -5°C, 0°C o 5°C. Por lo tanto, recomendamos comprar un saco de dormir de tamaño adulto cuya temperatura mínima oscile entre 5 y -5°C. No es necesario comprar sacos diseñados para temperaturas menores, ya que el precio, volumen y peso aumentan de forma exponencial.

4-ESTERILLA: Mientras que en las acampadas y campamentos que hacemos a lo largo de la Ronda la esterilla es casi un elemento opcional que nos sirve para sentarnos en el exterior, echarnos la siesta y como material para algunas actividades, en toda acampada o campamento en el que se vaya a dormir en tienda (p.ej. el San Jorge) la esterilla se convierte en un elemento imprescindible, ya que hay una verdadera necesidad de interponer un aislante entre el saco de dormir y el suelo. Por lo tanto, para el campamento es necesario disponer de una esterilla aislante. No recomendamos traer esterillas hinchables (se pinchan con facilidad y son menos versátiles que las normales) y está prohibido el uso de colchones hinchables.

5-BOLSA DE ASEO: Recomendamos que todo el material de aseo venga agrupado en una bolsa de aseo/neceser.

5.1-JABÓN O GEL

5.2-CHAMPÚ

5.3-CEPILLO DE DIENTES

5.4-PASTA DE DIENTES

5.5-PEINE/CEPILLO

5.6-DESODORANTE

5.7-LIENDRERA: Durante el campamento se hacen revisiones para comprobar que ninguno de los participantes tiene piojos y, aunque el grupo dispone de liendreras y estas siempre son desinfectadas antes de ser usadas por distintas personas, recomendamos traer una liendrera personal.

5.8-TOALLA PEQUEÑA DE MANOS/CARA

5.9-COLONIA (OPCIONAL)

5.10-SEDA DENTAL (OPCIONAL)

5.11-ESPONJA (OPCIONAL)

6-BOLSA DE DUCHA: Una bolsa de tela o una pequeña mochila son elementos muy útiles a la hora de organizarse para la ducha, y tienen la ventaja adicional de que también pueden usarse para ir a la piscina o en excursiones al pueblo.

6.1-TOALLA DE DUCHA: Las toallas de microfibra son muy prácticas y tienen la ventaja de secarse rápidamente y ser muy ligeras.

6.2-TOALLA DE PISCINA

7-ROPA: Aunque muy probablemente quede espacio en la mochila para meter ropa adicional, pedimos por favor que os ciñáis a las cantidades especificadas en esta lista o en el dossier, ya que la realización de las coladas es una actividad programada que cuenta con su propio valor educativo.

7.1-PANTALONES LARGOS (2): Pantalones no solo largos sino además gruesos para que les abriguen. Todas las tardes los lobatos se cambiarán de pantalones cortos a largos antes de la cena.

7.2-PANTALONES CORTOS (4): Ligeros, tipo chándal.

7.3-CAMISETAS (7): Camisetas de uso diario. De manga corta y ligeras, las camisetas que el Grupo reparte en eventos como al final de cada campamento o en el 40 aniversario son ejemplos de camisetas ideales para el campamento.

7.4-CAMISA O CAMISETA AMARILLA (2): Los lobatos necesitan al menos 2 prendas amarillas para las ceremonias de entrega de insignias o pañoletas que se celebrarán a lo largo del campamento, así como para otras actividades de unidad. Una de ellas puede ser la camisa amarilla de Scouts de Madrid (idealmente con las insignias que el lobato haya recibido puestas) y otra (o ambas) una camiseta de un campamento pasado o cualquier camiseta amarilla plana que tengáis por casa.

Si alguna familia no ha adquirido la camisa amarilla de Scouts de Madrid y desea hacerlo de cara al campamento, puede hacerlo a través de la tienda online de SdM (<https://la-tiendascoutdemadrid.com/>) o visitando la tienda Scout de Moratalaz (<https://g.page/la-tiendascoutdemadrid?share>). En cualquier caso, recomendamos llamarles antes de hacer el pedido para confirmar que tienen camisetas en stock, ya que en ocasiones no es así y el pedido acaba por demorarse tanto que no llegan para el campamento. Recordamos también que la camisa es un elemento totalmente opcional.

7.5-CAMISETA BLANCA (1): Para un taller de tinción de camisetas que realizaremos, por lo que la camiseta no ha de tener ningún dibujo.

7.6-CALCETINES (7-8 PARES) DE ALGODÓN: De entre ellos, al menos 3-4 pares han de ser calcetines de marcha, es decir, gruesos y altos (hasta la parte alta del tobillo). El resto pueden ser los que el lobato viste habitualmente cuando lleva calzado deportivo.

7.7-CALZONCILLOS /BRAGUITAS (7-8).

Toda la ropa que se traiga al campamento es susceptible de volver rota o haberse perdido, por lo que recomendamos evitar traer prendas caras o con valor sentimental. Es altamente recomendable que toda la ropa venga marcada, idealmente con el nombre del lobato.

8-ABRIGO:

8.1-CHUBASQUERO O CAPA DE AGUA.

8.2-FORRO Y/O SUDADERA (DEL GRUPO O CUALQUIER OTRO) (2).

8.3-ABRIGO: Las noches pueden llegar a ser verdaderamente frías, y es posible que en algunas la actividad se prolongue hasta que esta esté entrada, por lo que recomendamos traer el abrigo que usen habitualmente en invierno.

9-BOLSA DE TELA PARA LA ROPA SUCIA: Es muy importante que los lobatos posean una bolsa aparte, de gran capacidad, resistente y fácilmente identificable para guardar la ropa sucia. El uso de bolsas de otro tipo (p.ej. de basura) tan sólo da lugar a que estas se rompan y a que los lobatos acaben mezclando su ropa sucia con la limpia o con la de otros compañeros.

10-PROTECCIÓN SOLAR:

10.1-GORRA

10.2-CREMA FOTOPROTECTORA

10.3-CREMA HIDRATANTE

10.4-PROTECTOR LABIAL

11-CALZADO: Llevar un calzado adecuado es fundamental para el campamento, muy especialmente para la marcha. Aún así, es relativamente habitual que algún lobato acabe viniendo al campamento con calzado que no es de su talla, con el que no está cómodo o que ha sido heredado de un familiar y no se adapta adecuadamente a su pie. Un calzado inadecuado le complicará la marcha de una forma grave e innecesaria, y es un factor de riesgo importante para sufrir una lesión que le impida no sólo continuar, sino también disfrutar del campamento como el resto de sus compañeros. Recomendamos por lo tanto dedicar especial atención y todo el tiempo que sea necesario a este apartado, así como probar extensivamente todo el calzado que se compre antes de venir al campamento.

11.1-ZAPATILLAS DE DEPORTE: Las zapatillas de deporte cumplen la doble función de calzado de repuesto en caso de ruptura de las botas de montaña y de calzado más cómodo para el uso diario en el campamento. Recomendamos que traigan las zapatillas de deporte que usen habitualmente, no aconsejando aquellas diseñadas para actividades concretas (fútbol, baloncesto...).

11.2-CHANCLAS PARA LA DUCHA/PISCINA: Las chanclas son otro elemento obligatorio para el campamento, ya que cumplen la función fundamental de aislar a los lobatos del suelo de la ducha, que puede actuar como vector de contagio de ciertas enfermedades infecciosas (p.ej. la tiña corporis o pie de atleta). En este caso no hace falta realizar ninguna selección cuidadosa, cualquier chancla que haya usado anteriormente servirá.

11.3-BOTAS DE MONTAÑA PARA LA MARCHA: Las botas de montaña son la pieza de calzado más importante de toda esta lista, y aquella que merece una mayor inversión de tiempo y recursos. Las botas han de ser de la talla adecuada, no han de provocarle ninguna molestia al lobato y han de venir ya probadas y usadas al campamento, por lo que recomendamos que aprovechéis las semanas que quedan para buscar y hacer alguna ruta por el campo que sirva para poner a prueba este calzado. Si vais a comprar unas botas nuevas, en cualquier zapatería especializada o gran superficie comercial

podréis pedir consejo a los trabajadores. Por último, hemos de advertir que tengáis precaución con las botas de montaña heredadas de padres/hermanos/tíos/primos, que recomendamos sean probadas extensamente por el lobato antes de meterlas en la mochila.

12-PIJAMA (OPCIONAL): El uso de pijama es totalmente opcional, los lobatos pueden dormir en ropa interior si esa es su costumbre o así quieren.

13-JABÓN LAGARTO O SIMILAR PARA HACER LA COLADA (OPCIONAL): Aunque el grupo también pondrá a disposición de los lobatos pastillas de jabón de este tipo, si un lobato quiere traerse una puede hacerlo sin problema. Advertimos que normalmente llevarse una pastilla entera es un desperdicio, ya que nunca suele gastarse más de 1/3.

14-BOLSA DE MENAJE: La bolsa del menaje también ha de ser resistente y fácilmente identificable. Debe tener asa, ya que las bolsas son colgadas en percheros que colocamos en el comedor, y ahí permanecerán durante todo el campamento. Recomendamos una bolsa de tela o una mochila de cuerdas.

14.1-POTOS (2): Uno de metal y uno de plástico. Ambos han de tener asa.

14.2-PLATO HONDO

14.3-PLATO PLANO: Se venden kits que aúnan plato hondo/tazón, plato plano, 1 pote y cubiertos. En general es mejor el menaje de metal que el de plástico y es recomendable que los platos vengan con asa (en caso contrario existen asas portátiles que se venden por separado o como parte del kit y que son muy recomendables).

14.4-CUBIERTOS (CUCHARA + CUCHILLO + TENEDOR): El cuchillo no ha de tener punta y no recomendamos el uso de navaja en su lugar. Tampoco son recomendables cubiertos multiusos.

14.5-SERVILLETA: Resistente, tipo trapo.

Es altamente recomendable que todo el menaje venga marcado, siendo especialmente útil para ello poner el nombre del lobato con esmalte de uñas, que no se borrará por mucho que lo vayamos a lavar a lo largo del campamento. Todo el menaje que se traiga también es susceptible de romperse, deformarse o perderse.

15-CANTIMPLORA: No recomendamos que sea de capacidad inferior a 1L. Es recomendable que sea metálica y que venga con funda/correa.

16-LINTERNA Y PILAS PARA LOS 15 DÍAS: Por lo general las linternas de dinamo no son lo suficientemente potentes como para cumplir su función adecuadamente. Si prefieren linterna de mano o de frente es indiferente.

17-MATERIAL A ENTREGAR A LOS MONITORES ANTES DE SUBIR AL BUS:

17.1-SOBRES Y SELLOS PARA ENVIAR CARTAS A LAS FAMILIAS: Aunque las direcciones vienen especificadas en la hoja de contactos, se pueden entregar los sobres con direcciones ya puestas. Os recordamos que vosotros también podréis enviar cartas al campamento (la dirección se especificará más tarde).

17.2-DNI ORIGINAL O COMPULSADO, para aquellos chavales que lo tengan.

17.3-TARJETA SANITARIA ORIGINAL de la Seguridad Social o de la compañía aseguradora.

17.4-MEDICAMENTOS: Bien identificados y acompañados del prospecto, de la pauta que el médico haya dictaminado y de cualquier otra información adicional que juzguéis necesaria. Si alguna medicación necesita refrigeración durante el viaje es mejor que nos lo indiquéis con anterioridad.

17.5-DINERO EN METÁLICO: 10-15€ en billetes y, sobre todo, monedas.

17.6-AUTORIZACIÓN: Al igual que para el resto de las acampadas, campamentos y salidas, el día de la salida es necesario entregar en mano a los monitores de la unidad correspondiente la autorización impresa, bien rellena y firmada. Tenéis disponible el link para descargarla en la entrada del blog relativa al campamento de verano.

18-MATERIAL NO RECOMENDADO Y PROHIBIDO:

18.1-NAVAJAS: No hay ninguna necesidad de que el lobato posea una navaja, multusos o no. El grupo ya dispone de herramientas que los lobatos aprenderán a usar y utilizarán en alguna actividad. Traer una navaja tan sólo predispone a que esta se pierda o sea causa de un accidente.

18.2-INSTRUMENTOS TECNOLÓGICOS: Está totalmente prohibido traer al campamento el teléfono móvil, un Smart-watch, consolas portátiles o cualquier otro objeto de esa naturaleza. Todo material de este tipo que se traiga será confiscado y no devuelto hasta el regreso a Alcalá.

18.3-LIBROS, JUGUETES: Tampoco hay necesidad de traer objetos de este tipo, ya que el grupo dispone de material deportivo, juegos de mesa, pelotas, material de papelería... y otro material que siempre está a disposición de los lobatos durante los tiempos libres. De nuevo, traer libros o juguetes personales tan sólo predispone a que estos se pierdan o estropeen.

18.4-COMIDA: Está totalmente prohibido que los lobatos lleven comida en sus mochilas (un sándwich para el primer día, fruta, barritas energéticas, chucherías...). Ningún lobato va a pasar hambre durante el campamento, y si entre comidas tuvieran hambre se le dará una pieza de fruta a todo aquel que la pida. En las excursiones al pueblo o la piscina se les dejará dinero para que se compren chucherías o algún helado, así que tampoco van a estar privados de un capricho de vez en cuando. Meter comida en la mochila tan sólo hace que los animales y los insectos se vean atraídos por ella, pudiendo generarse situaciones desagradables.

19-RECOMENDACIONES GENERALES:

19.1-MATERIAL MARCADO: Ropa, plato, saco, esterilla, bolsas de aseo/ropa sucia/ducha/platos, linterna, cantimplora... Cuanto más material venga marcado con el nombre del chaval, menos material va a extraviarse y más fácil va a ser que los chavales hagan la colada, frieguen los platos... Además, cuando llegue el último día y haya que repartir el material perdido, nos lo pondréis mucho más fácil a nosotros también.

19.2-HACER LA MOCHILA CON EL LOBATO DELANTE: Es muy recomendable que o el lobato haga su propia mochila, o al menos esté delante mientras se hace para saber dónde está cada cosa. El 2º día nos vamos de marcha, así que el primer día dedicaremos

un rato a preparar las mochilas, por lo que es necesario que tengan ubicadas todas sus pertenencias. Además, el último día les va a tocar hacer la mochila a ellos y tiene que caberles dentro todo lo que han traído... es mejor que ya sepan cómo se hace.

19.3-NO DEJAR NADA COLGANDO: A la hora de llevar una mochila es muy incómodo llevar objetos colando, como la cantimplora o las botas. Os recomendamos que dediquéis un rato a organizarla de tal modo que todo esté en el interior.