

CAMPAMENTO DE SEMANA SANTA A VALDEMORILLO

¿CUÁNDO NOS VAMOS?

Nos vamos de campamento **el sábado 9, domingo 10 y lunes 11 de abril de 2022.**

¿CÓMO VAMOS?

Iremos y volveremos en un autobús que contrataremos para los trayectos de Alcalá de Henares a Valdemorillo el sábado 9 de abril, y de Valdemorillo a Alcalá de Henares el domingo 11 de abril.

No subirá ningún chaval al autobús que no haya entregado la autorización y haya pagado este campamento.

LUGAR Y HORARIOS DE SALIDA Y LLEGADA

Saldremos el **sábado 9 de abril a las 9:00h.** desde la calle de al lado del cole en donde hacemos las actividades, el CEIP Miguel Hernández. La dirección exacta es C/ Fernando Flandes, esquina C/ Braulio Vivas, en Alcalá.



Regresaremos el **lunes 11 de abril a Alcalá sobre las 18:00h.** al mismo sitio de la salida.

¿DÓNDE VAMOS?

Nos vamos a **Valdemorillo (Madrid)**, a 76 km. desde Alcalá de Henares.



¿DÓNDE NOS ALOJAREMOS?

Nos alojaremos en el **albergue Naturescorial de la Salle** en Valdemorillo. El albergue está compuesto por más de 20.000 metros cuadrados de instalaciones.

Contamos con 100 plazas en albergue, y una gran zona de acampada.

Dos comedores: un comedor interior de 100 plazas, un comedor exterior de 150 plazas.

Cuenta con aulas para realizar talleres, una cabaña para representar obras de teatro y pistas deportivas.



Puedes consultar más información sobre el albergue y sus servicios en su web:

<http://lasallevaldemorillo.es/>

¿QUÉ MATERIAL TENEMOS QUE LLEVAR?

El material que tenemos que llevar es el habitual:

- Pañoleta del Grupo, quien la tenga.
- **3 mascarillas FFP2 (una para la ida en el bus, otra para la vuelta y otra para las actividades en las que estemos en interior)**
- Saco de dormir y esterilla aislante.
- Ropa puesta y ropa de cambio para los dos días siguientes. Se pueden traer pijama para dormir, pero pueden dormir en ropa interior si quieren.
- Bolsa de aseo: toalla de cara, toalla de cuerpo, chanclas, peine, cepillo y pasta de dientes, desodorante y colonia fresquita (nos ducharemos el domingo)
- Ropa de abrigo (braga, bufanda, gorro, abrigo, y guantes).
- Sudadera y/o forro del Grupo, quien lo tenga.
- Botas de montaña y calzado deportivo o cómodo.
- En este albergue no tenemos que llevar menaje ya que nos cocinan y nos prestan el suyo.
- Cantimplora

- DNI (si son mayores de 14 años), tarjeta sanitaria y medicinas de uso habitual
- Linterna con pilas.
- Medicinas de uso habitual, que tendréis que dárselas a los monitores junto con el prospecto y posología.

Os adjuntamos un enlace con un fichero con suficiente información sobre cómo hacer una mochila para una acampada:

➔ http://www.calasanz-val.org/blogs/grupo/wp-content/uploads/2014/11/2013-11-16_Taller-de-mochilas-para-familias.pdf

¿QUÉ DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS TENDREMOS QUE LLEVAR?

No tendréis que llevar ninguna comida porque el Grupo se hará cargo de la comida.

El albergue dispone de cocina y del menaje necesario para la preparación de la comida, así como de fuegos industriales, microondas, mesas de preparación, horno, plancha y frigoríficos.

Os ponemos a continuación el menú planificado, aunque puede sufrir alguna modificación:

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
Sábado 9 de abril		Espaguetis a la carbonara Fruta	Caldo de verduras con fideos. San jacobos. Postre lácteo.
Domingo 10 de abril	Leche con Nesquik. Galletas.	Lentejas con chorizo. Postre Lácteo.	Filete de Pollo a la plancha con pure de patatas. Fruta.
Lunes 11 de abril	Leche con Nesquik. Magdalenas.	Arroz a la cubana (Arroz, huevo y salchichas) Fruta	

A pesar de que lo tengáis puesto en las fichas médicas de vuestros chavales, recordadnos cuando nos entreguéis las autorizaciones para la acampada de Grupo las alergias, intolerancias, enfermedades y trastornos alimentarios que tengamos que tener en cuenta, para que podamos modificar el menú en ese sentido. Si existiera algún “caso raro”, adjuntadnos por favor un informe médico, entendiéndolo como caso raro cosas del tipo “es que no puede con la naranja”, “tiene alergia al puré de patata”, etc. Esperamos que presentaros el menú no suponga “un incremento de intolerancias temporal” en los chavales durante el campamento.

Sobra decir que, como educadores y educadoras, uno de nuestros objetivos en el ámbito de la educación para la salud, es que los chavales tengan una dieta equilibrada, y esto conlleva que a algunos y algunas no les gustará alguno de los platos planificados. Tendremos en cuenta qué le gusta y qué no a los chavales y seremos flexibles, pero hay que comer de todo y en su justa medida.

¿QUÉ HAREMOS ALLÍ?

Dedicaremos el todo el sábado y parte de la mañana del domingo a trabajar todo el Grupo junto con una actividad que ha preparado la Comisión de Actividades Comunes del Kraal, el resto del domingo y la mañana del lunes a trabajar por unidades. Después recogeremos el albergue, limpiaremos y nos pondremos de camino a casa.

¿Y QUÉ PASA SI HACE MAL TIEMPO?

Si hace mal tiempo y no podemos desarrollar las actividades en el exterior, utilizaremos los espacios que tiene el albergue para poder hacer actividades, tales como los talleres.

TELÉFONOS DE INTERÉS Y EMERGENCIAS

Los teléfonos de los responsables, sólo para su uso por cuestiones urgentes e importantes, son:

Ana (Coordinadora del grupo)	681399578		
Diego (Coordinador de Lobatos)	674968944	Pedro (Coordinador de pioneros)	683253802

Rocío (Coordinadora de Tropa)	696864620	Nieto (Familias)	638055607
-------------------------------	-----------	------------------	-----------