

ACAMPADA DE INICIO DE RONDA A NAVARES DE LAS CUEVAS

¿CUÁNDO NOS VAMOS?

Nos vamos de acampada el **sábado 13 y domingo 14 de noviembre de 2021**.

¿CÓMO VAMOS?

Iremos y volveremos en un autobús que contrataremos para los trayectos de Alcalá de Henares a Navares del sábado 13 de noviembre, y de Navares a Alcalá de Henares del domingo 14 de noviembre de 2021.

No subirá ningún chaval al autobús que no haya realizado correctamente la inscripción a la ronda 2021-2022, haya pagado la cuota anual y el seguro, y haya entregado la autorización y haya pagado esta acampada.

LUGAR Y HORARIOS DE SALIDA Y LLEGADA

Saldremos el **13 de noviembre a las 9:00h.** desde la calle de al lado del cole en donde hacemos las actividades, el CEIP Miguel Hernández. La dirección exacta es C/ Fernando Flandes, esquina C/ Braulio Vivas, en Alcalá.



Regresemos el **domingo 14 a Alcalá sobre las 18:15h.** al mismo sitio de la salida.

¿DÓNDE VAMOS?

Nos vamos a **Navares de las Cuevas (Segovia)**, a 138 km. desde Alcalá de Henares.



¿DÓNDE NOS ALOJAREMOS?

Nos alojaremos en el **albergue Navares** en Navares de las Cuevas. El albergue está compuesto por un edificio de madera con 80 plazas distribuidas en 14 habitaciones con capacidad para 4 y 6 personas (literas) y baño individual con cabina de hidromasaje.

El albergue dispone además de 3 salas equipadas con equipo de sonido y proyector.

Tiene una amplia zona deportiva con pista de fútbol, zonas verdes para poder hacer actividades, un edificio exterior que es la cocina y el comedor.



Exterior



Albergue de madera



Cabañas



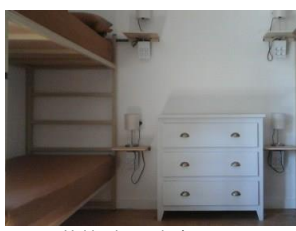
Cocina



Cocina y comedor



Habitaciones de 6 personas



Habitaciones de 4 personas



Sala multiusos

Puedes consultar más información sobre el albergue y sus servicios en su web:

<https://www.alberguenavares.com/>

¿QUÉ MATERIAL TENEMOS QUE LLEVAR?

El material que tenemos que llevar es el habitual:

- Pañoleta del Grupo, quien la tenga.
- Saco de dormir y esterilla aislante.
- Ropa puesta y ropa de cambio para el día siguiente. Se pueden traer pijama para dormir, pero pueden dormir en ropa interior si quieren.
- Bolsa de aseo: toalla, peine, cepillo y pasta de dientes, desodorante y colonia fresquita.
- Ropa de abrigo (braga, bufanda, gorro, abrigo, y guantes).
- Sudadera y/o forro del Grupo, quien lo tenga.
- Botas de montaña y calzado deportivo o cómodo.
- Menaje: platos de metal, vasos (2) de metal o plástico, cubiertos (cuchillo sin punta)
- Cantimplora
- DNI (si son mayores de 14 años), tarjeta sanitaria y medicinas de uso habitual
- Linterna con pilas.
- Medicinas de uso habitual, que tendréis que dárselas a los monitores junto con el prospecto y posología.

Os adjuntamos un enlace con un fichero con suficiente información sobre cómo hacer una mochila para una acampada:

➔ http://www.calasanz-val.org/blogs/grupo/wp-content/uploads/2014/11/2013-11-16_Taller-de-mochilas-para-familias.pdf

¿QUÉ DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS TENDREMOS QUE LLEVAR?

No tendréis que llevar ninguna comida porque el Grupo se hará cargo de la comida.

El albergue dispone de cocina y del menaje necesario para la preparación de la comida, así como de fuegos industriales, microondas, mesas de preparación, horno, plancha y frigoríficos.

Os ponemos a continuación el menú planificado, aunque puede sufrir alguna modificación:

	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Sábado 13 de noviembre		Macarrones con chistorra. Fruta.		Arroz tres delicias y salchichas. Yogur.
Domingo 14 de noviembre	Leche con nesquik. Galletas. Magdalenas.	Lentejas con verduras. Fruta.		

A pesar de que lo tengáis puesto en las fichas médicas de vuestros chavales, recordadnos cuando nos entreguéis las autorizaciones para la acampada de Grupo las alergias, intolerancias, enfermedades y trastornos alimentarios que tengamos que tener en cuenta, para que podamos modificar el menú en ese sentido. Si existiera algún “caso raro”, adjuntadnos por favor un informe médico, entendiendo como caso raro cosas del tipo “es que no puede con la naranja”, “tiene alergia al puré de patata”, etc. Esperamos que presentaros el menú no suponga “un incremento de intolerancias temporal” en los chavales durante el campamento.

Sobra decir que, como educadores y educadoras, uno de nuestros objetivos en el ámbito de la educación para la salud, es que los chavales tengan una dieta equilibrada, y esto conlleva que a algunos y algunas no les gustará alguno de los platos planificados. Tendremos en cuenta qué le gusta y qué no a los chavales y seremos flexibles, pero hay que comer de todo y en su justa medida.

¿QUÉ HAREMOS ALLÍ?

Dedicaremos el sábado 13 por la mañana y por la tarde a trabajar todo el Grupo junto con una actividad que ha preparado la Comisión de Actividades Comunes del Kraal, y la noche del sábado y la mañana del domingo 14 a trabajar por unidades. Después recogeremos el albergue, limpiaremos y nos pondremos de camino a casa.

¿Y QUÉ PASA SI HACE MAL TIEMPO?

Si hace mal tiempo y no podemos desarrollar las actividades en el exterior, utilizaremos los espacios que tiene el albergue para poder hacer actividades, tales como el comedor y las habitaciones

TELÉFONOS DE INTERÉS Y EMERGENCIAS

Los teléfonos de los responsables, sólo para su uso por cuestiones urgentes e importantes, son:

Ana (Coordinadora del grupo)	681399578		
Diego (Coordinador de Lobatos)	674968944	Pedro (Coordinador de pioneros)	683253802
Rocío (Coordinadora de Tropa)	696864620	Nieto (Familias)	638055607