

ACAMPADA DE INICIO DE RONDA A SIGÜENZA

¿CUÁNDO NOS VAMOS?

Nos vamos de acampada el **sábado 10 y domingo 11 de noviembre de 2018**.

¿CÓMO VAMOS?

Iremos y volveremos en un autobús que contrataremos para los trayectos de Alcalá de Henares a Sigüenza del sábado 10 de noviembre, y de Sigüenza a Alcalá de Henares del domingo 11 de noviembre de 2018.

No subirá ningún chaval al autobús que no haya realizado correctamente la inscripción a la ronda 2018-2019, haya pagado la cuota anual y el seguro, y haya entregado la autorización y haya pagado esta acampada.

LUGAR Y HORARIOS DE SALIDA Y LLEGADA

Saldremos desde el punto habitual próximo al CEIP Miguel Hernández de Alcalá de Henares, el sábado 10 de noviembre a las **9:00**. **Volveremos el domingo 11 de noviembre a las 18:30**, al mismo punto.

*. Ubicación del **punto habitual de salida y retorno: Cl. Fernando de Flandes esquina Cl. Braulio Vivas** Coord. GPS 40.490785, -3.348886.



Punto de encuentro Calle Fernando de Flandes



Calle Fernando de Flandes esq. Calle Braulio Vivas, en donde nos recogerá y dejará al autobús

¿DÓNDE VAMOS?

Nos vamos a **Sigüenza** (Guadalajara), a 113 km. desde Alcalá de Henares.

Sigüenza es una ciudad y municipio español perteneciente a la provincia de Guadalajara, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. Es también la cabeza del partido judicial homónimo y la mayor localidad de la comarca de la Serranía. En 2014 el municipio, que tiene una superficie de 386,87 km², contaba con una población total de 4712 habitantes (una densidad de 12,18 hab/km²), que incluye aparte de la ciudad de Sigüenza a 28 pedanías: Alboreca, Alcuneza, El Atance, Barbatona, La Barbolla, Bujalcayado, Bujarrabal, La Cabrera, Carabias, Cercadillo, Cubillas del Pinar, Guijosa, Horna, Imón, Matas, Mojares, Moratilla de Henares, Olmedillas, Palazuelos, Pelegrina, Pozancos, Querencia, Riba de Santiuste, Riosalido, Torre de Valdealmendras, Ures, Valdealmendras, Villacorza.

La ciudad está situada a una altitud de 1004 msnm al norte de la provincia española Guadalajara (perteneciente a la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha), en el centro de la península Ibérica. Se encuentra cercana a la zona de entronque de los sistemas montañosos Central e Ibérico (Sierra Ministra), en la comarca natural del Alto Henares. El río Henares —perteneciente a la cuenca hidrográfica del Tajo— constituye una importante vía natural de la península Ibérica, pues mediante su contacto con la subcuenca del río Jalón establece una comunicación fácil con la cuenca hidrográfica del Ebro, mientras que la separación divisoria con el alto Duero (Sierra Ministra) tampoco comporta un gran desnivel.

El municipio se caracteriza geológicamente por su diversidad de suelos. En el entorno de la ciudad predominan las margas, calizas dolomíticas, limolitas, yesos versicolores y arenas del Triásico superior y del Jurásico; alternados con suelos de materiales más antiguos como areniscas, conglomerados y arcillas del Triásico inferior y medio. La vega del Henares presenta por otra parte materiales cuaternarios. El Henares; nace a unos 12 km de la ciudad, en Horna (término municipal de Sigüenza). Los ríos Dulce y Salado, primeros afluentes importantes del Henares, recorren en parte su término.

Puedes consultar más información sobre Sigüenza, su historia y su cultura en:

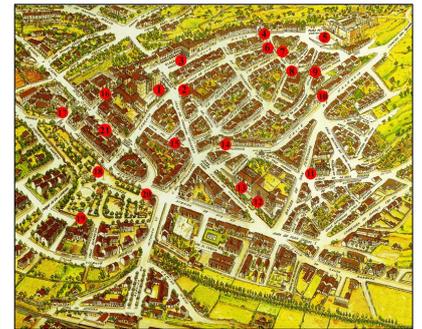
- <http://www.sigüenza.es/>
- <http://es.wikipedia.org/wiki/Sig%C3%B9enza>



Situación de Sigüenza en Guadalajara



Mapa de carreteras Sigüenza



Plano de Sigüenza

¿DÓNDE NOS ALOJAREMOS?

Nos alojaremos en el **albergue El Oasis** del **Colegio Episcopal Sagrada Familia (SAFA)** de Sigüenza. El Colegio posee una amplia zona deportiva que se encuentra a un 1 km. de distancia, a las faldas del castillo medieval de Sigüenza, denominada El Oasis. Es un complejo de tiempo libre con una extensión de 135.000 m² y un entorno de magnífica belleza y grandes posibilidades educativas. Se pueden organizar todo tipo de actividades deportivas, ecológicas, culturales y de tiempo libre.

El albergue es una instalación moderna de 800 m², recién remodelada. Consta de ocho dormitorios con 69 plazas, aseos, duchas, cocina, almacén de menaje, sala de enfermería y botiquín, y comedor. Toda la instalación dispone de calefacción día y noche, y de agua caliente. La zona recreativa dispone de un campo de hierba de fútbol 11, dos campos de fútbol sala, dos de baloncesto, dos frontones, una pista de tenis, dos rocódromos y un campo de voleibol. Todo ello en un entorno de frondosa arboleda en la cual se encuentra un parque infantil.



Zona de juegos



Pasillo de la planta superior del albergue



Habitación del albergue



Comedor



Cocina industrial



Campos de deportes



Campos de deportes



Piscina (sólo en verano)



Fuente de agua potable



Pasillo de la planta baja del albergue



Entrada principal al albergue



Pequeño anfiteatro o grada

Puedes consultar más información sobre el albergue y sus servicios en su web:

➔ http://www.safasi.com/index.php?option=com_content&view=article&id=90&Itemid=86

¿QUÉ MATERIAL TENEMOS QUE LLEVAR?

El material que tenemos que llevar es el habitual:

- Saco de dormir y aislante.
- Menaje (platos, cubiertos, poto y vaso de plástico con asa) y cantimplora.
- Bolsa de aseo y toalla de mano.
- Ropa interior y ropa de cambio.
- Ropa de abrigo (braga, bufanda, gorro, abrigo, y guantes).
- Botas de montaña y calzado deportivo o cómodo.
- Linterna con pilas, crema solar, protector labial, etc.
- Medicinas de uso habitual, que tendréis que dárselas a los monitores junto con el prospecto y posología.
- Muy importante: para la actividad de esta acampada, **cada chaval llevará una camiseta blanca y otra negra. Ambas totalmente lisas**, sin logotipos ni distintivos visibles de ningún tipo. Cualquier camiseta básica de las que podemos encontrar en cualquier tienda por 3 € vale.

Os adjuntamos un enlace con un fichero con suficiente información sobre cómo hacer una mochila para una acampada:

➔ http://www.calasanz-val.org/blogs/grupo/wp-content/uploads/2014/11/2013-11-16_Taller-de-mochilas-para-familias.pdf

¿QUÉ DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS TENDREMOS QUE LLEVAR?

Los chavales tienen que llevar bocadillo y fruta para la comida del sábado.

El albergue dispone de cocina y del menaje necesario para la preparación de la comida, así como de fuegos industriales, microondas, mesas de preparación, horno, plancha y frigoríficos.

Os ponemos a continuación el menú planificado, aunque puede sufrir alguna modificación:

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
Sábado 10 de noviembre		Bocadillos y fruta de casa	Hamburguesa completa y ensalada LTC. Yogurt
Domingo 11 de noviembre	Leche con nesquik. Galletas Zumo de frutas.	Macarrones con chistorra Fruta de temporada	

A pesar de que lo tengáis puesto en las fichas médicas de vuestros chavales, recordadnos cuando nos entreguéis las autorizaciones para la acampada de Grupo las alergias, intolerancias, enfermedades y trastornos alimentarios que tengamos que tener en cuenta, para que podamos modificar el menú en ese sentido. Si existiera algún “caso raro”, adjuntadnos por favor un informe médico, entendiendo como caso raro cosas del tipo “es que no puede con la naranja”, “tiene alergia al puré de patata”, etc. Esperamos que presentaros el menú no suponga “un incremento de intolerancias temporal” en los chavales durante el campamento.

Sobra decir que, como educadores y educadoras, uno de nuestros objetivos en el ámbito de la educación para la salud, es que los chavales tengan una dieta equilibrada, y esto conlleva que a algunos y algunas no les gustará alguno de los platos planificados. Tendremos en cuenta qué le gusta y qué no a los chavales y seremos flexibles, pero hay que comer de todo y en su justa medida. Con esto queremos decir que no se servirán tres huevos fritos a nadie, a pesar de que los niños de 11 años juran y perjuran que en su casa se los ponen y se los comen.

¿DÓNDE REALIZAREMOS LAS COMPRAS DE ALIMENTACIÓN?

Realizaremos el grueso de la compra para la alimentación de la acampada de Sigüenza 2016 en el Makro o en Alcampo de Alcalá de Henares. Para alguna cosa de última hora, tenemos localizados los siguientes supermercados en Sigüenza:

	Sábado 12 de noviembre	Domingo 13 de noviembre
Supermercado DIA Cl. Valencia, 5 19250 Sigüenza	09:00 – 20:30	10:00 – 14:00
Supermercado DIA Cl. Alfonso VI, 9 19250 Sigüenza	09:00 – 21:00	CERRADO

¿QUÉ HAREMOS ALLÍ?

Dedicaremos el sábado 10 por la mañana y por la tarde a trabajar la actividad de Grupo que ha preparado la Comisión de Actividades Comunes del Kraal y para la que precisan las camisetas antes mencionadas, y la cena del sábado y la mañana del domingo 11 a trabajar por unidades. Después recogeremos el albergue, limpiaremos y nos pondremos de camino a casa.

Colgaremos toda la información del campamento y los materiales necesarios para la actividad común en el blog del Grupo:

⇒ <https://calasanz-val.org/blogs/grupo2017/?p=2458>

¿Y QUÉ PASA SI HACE MAL TIEMPO?

Para este fin de semana, del 10 y 11 de noviembre de 2018, a cierre de este documento, no hay previsión de lluvia, cielos parcialmente cubiertos y temperaturas entre los 3º y los 14º.

Si hace mal tiempo y no podemos desarrollar las actividades en el exterior, utilizaremos los espacios que tiene el albergue para poder hacer actividades, tales como el comedor y las habitaciones. También evaluaríamos la posibilidad de ir al pueblo a hacer algo en algún espacio cubierto o equipamiento de la Concejalía como el Centro de Información Juvenil La Salamandra.

TELÉFONOS DE INTERÉS Y EMERGENCIAS

Algunos teléfonos de interés y de emergencias:

Emergencias	112	SAFA	949 390 790
		SAFA, D. Miguel Ángel	659 007 712
Urgencias sanitarias CLM	061	Farmacia (la de la Catedral)	949 390 290
Centro de salud Sigüenza	949 391 503	Farmacia (la de la Alameda)	949 390 798
Cruz Roja Sigüenza	949 391 333	Hospital General SESCAM	949 209 200
Ayuntamiento Sigüenza	949 347 003	Obispado	949 347 071
Oficina de turismo	949 347 007	Electricista	608 708 391 949 393 245
Centro de información juvenil	949 393 881	Calefacción	91 759 05 92
Bomberos	949 393 121	Taxi	608 708 356
Guardia Civil	062 949 347 292	Fontanero	949 391 049 949 390 223

Protección Civil	949 220 442	Información meteorológica	949 212 415
------------------	-------------	---------------------------	-------------

Los teléfonos de los responsables, sólo para su uso por cuestiones urgentes e importantes, son:

Nieto (Coordinador del Grupo)	665629846		
Natalia (Lobatos)	629905419	Maca (Tropa)	663832012
Agustín (Pioneros)	619648179	Nieto (Familias)	665629846