

ACAMPADA DE INICIO DE RONDA A SIGÜENZA

¿CUÁNDO NOS VAMOS?

Nos vamos de acampada el **sábado 18 y domingo 19 de noviembre de 2017**.

¿CÓMO VAMOS?

Iremos y volveremos en un autobús que contrataremos para los trayectos de Alcalá de Henares a Sigüenza del sábado 18 de noviembre, y de Sigüenza a Alcalá de Henares del domingo 19 de noviembre de 2017.

No subirá ningún chaval al autobús que no haya realizado correctamente la inscripción a la ronda 2017-2018, haya pagado la cuota anual y el seguro, y haya entregado la autorización y haya pagado esta acampada.

LUGAR Y HORARIOS DE SALIDA Y LLEGADA

Saldremos **desde la puerta delantera del CEIP Miguel Hernández** de Alcalá de Henares, el sábado 18 de noviembre a **las 9:00**. **Volveremos el domingo 19 de noviembre a las 18:30**, a la misma puerta delantera del CEIP Miguel Hernández.

*. Ubicación del CEIP Miguel Hernández, Cl. Luis Madrona 15. Coord. GPS 40.490917, -3.350466.



Puerta delantera del CEIP Miguel Hernández



Calle Luis Madrona 15, en donde nos recogerá y dejará al autobús

¿DÓNDE VAMOS?

Nos vamos a **Sigüenza** (Guadalajara), a 113 km. desde Alcalá de Henares.

Sigüenza es una ciudad y municipio español perteneciente a la provincia de Guadalajara, en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha. Es también la cabeza del partido judicial homónimo y la mayor localidad de la comarca de la Serranía. En 2014 el municipio, que tiene una superficie de 386,87 km², contaba con una población total de 4712 habitantes (una densidad de 12,18 hab/km²), que incluye aparte de la ciudad de Sigüenza a 28 pedanías: Alboreca, Alcuneza, El Atance, Barbatona, La Barbolla, Bujalcayado, Bujarrabal, La Cabrera, Carabias, Cercadillo, Cubillas del Pinar, Guijosa, Horna, Imón, Matas, Mojares, Moratilla de Henares, Olmedillas, Palazuelos, Pelegrina, Pozancos, Querencia, Riba de Santiuste, Riosalido, Torre de Valdealmendras, Ures, Valdealmendras, Villacorza.

La ciudad está situada a una altitud de 1004 msnm al norte de la provincia española Guadalajara (perteneciente a la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha), en el centro de la península Ibérica. Se encuentra cercana a la zona de entronque de los sistemas montañosos Central e Ibérico (Sierra Ministra), en la comarca natural del Alto Henares. El río Henares —perteneciente a la cuenca hidrográfica del Tajo— constituye una importante vía natural de la península Ibérica, pues mediante su contacto con la subcuenca del río Jalón establece una comunicación fácil con la cuenca hidrográfica del Ebro, mientras que la separación divisoria con el alto Duero (Sierra Ministra) tampoco comporta un gran desnivel.

El municipio se caracteriza geológicamente por su diversidad de suelos. En el entorno de la ciudad predominan las margas, calizas dolomíticas, limolitas, yesos versicolores y arenas del Triásico superior y del Jurásico; alternados con suelos de materiales más antiguos como areniscas, conglomerados y arcillas del Triásico inferior y medio. La vega del Henares presenta por otra parte

materiales cuaternarios. El Henares; nace a unos 12 km de la ciudad, en Horna (término municipal de Sigüenza). Los ríos Dulce y Salado, primeros afluentes importantes del Henares, recorren en parte su término.

Puedes consultar más información sobre Sigüenza, su historia y su cultura en:

- <http://www.siguenza.es/>
- <http://es.wikipedia.org/wiki/Sig%C3%BCenza>



Situación de Sigüenza en Guadalajara



Mapa de carreteras Sigüenza



Plano de Sigüenza

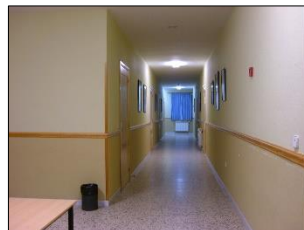
¿DÓNDE NOS ALOJAREMOS?

Nos alojaremos en el **albergue El Oasis del Colegio Episcopal Sagrada Familia (SAFA)** de Sigüenza. El Colegio posee una amplia zona deportiva que se encuentra a un 1 km. de distancia, a las faldas del castillo medieval de Sigüenza, denominada El Oasis. Es un complejo de tiempo libre con una extensión de 135.000 m² y un entorno de magnífica belleza y grandes posibilidades educativas. Se pueden organizar todo tipo de actividades deportivas, ecológicas, culturales y de tiempo libre.

El albergue es una instalación moderna de 800 m², recién remodelada. Consta de ocho dormitorios con 69 plazas, aseos, duchas, cocina, almacén de menaje, sala de enfermería y botiquín, y comedor. Toda la instalación dispone de calefacción día y noche, y de agua caliente. La zona recreativa dispone de un campo de hierba de fútbol 11, dos campos de fútbol sala, dos de baloncesto, dos frontones, una pista de tenis, dos rocódromos y un campo de voleibol. Todo ello en un entorno de frondosa arboleda en la cual se encuentra un parque infantil.



Zona de juegos



Pasillo de la planta superior del albergue



Habitación del albergue



Comedor



Cocina industrial



Campos de deportes



Campos de deportes



Piscina (sólo en verano)



Fuente de agua potable



Pasillo de la planta baja del albergue



Entrada principal al albergue



Pequeño anfiteatro o grada

Puedes consultar más información sobre el albergue y sus servicios en su web:

➔ http://www.safasi.com/index.php?option=com_content&view=article&id=90&Itemid=86

¿QUÉ MATERIAL TENEMOS QUE LLEVAR?

El material que tenemos que llevar es el habitual:

- Saco de dormir y aislante.
- Menaje (platos, cubiertos, poto y vaso de plástico con asa) y cantimplora.
- Bolsa de aseo, toalla pequeña de mano y toalla de ducha.
- Ropa interior y ropa de cambio.
- Ropa de abrigo (braga, bufanda, gorro, abrigo, y guantes).
- Botas de montaña y calzado deportivo o cómodo.
- Linterna con pilas, crema solar, protector labial, etc.
- Medicinas de uso habitual, que tendréis que dárselas a los monitores junto con el prospecto y posología.

Os adjuntamos un enlace con un fichero con suficiente información sobre cómo hacer una mochila para una acampada:

➔ http://www.calasanz-val.org/blogs/grupo/wp-content/uploads/2014/11/2013-11-16_Taller-de-mochilas-para-familias.pdf

¿QUÉ DESAYUNOS, COMIDAS Y CENAS TENDREMOS QUE LLEVAR?

No tendréis que llevar ninguna comida porque el Grupo se hará cargo de la comida.

El albergue dispone de cocina y del menaje necesario para la preparación de la comida, así como de fuegos industriales, microondas, mesas de preparación, horno, plancha y frigoríficos.

Os ponemos a continuación el menú planificado, aunque puede sufrir alguna modificación:

| | DESAYUNO | COMIDA | MERIENDA | CENA |
|-------------------------|--|--|----------|---|
| Sábado 18 de noviembre | | Macarrones con champiñón. Yogur de sabores. | | Tortilla francesa y perrito caliente. Mandarina. |
| Domingo 19 de noviembre | Leche con nesquik. Galletas. Zumo de frutas. | Judías verdes con bacon y puré de patatas. Postre lácteo. | | |

A pesar de que lo tengáis puesto en las fichas médicas de vuestros chavales, recordadnos cuando nos entreguéis las autorizaciones para la acampada de Grupo las alergias, intolerancias, enfermedades y trastornos alimentarios que tengamos que tener en cuenta, para que podamos modificar el menú en ese sentido. Si existiera algún “caso raro”, adjuntadnos por favor un informe médico, entendiendo como caso raro cosas del tipo “es que no puede con la naranja”, “tiene alergia al puré de patata”, etc. Esperamos que presentaros el menú no suponga “un incremento de intolerancias temporal” en los chavales durante el campamento.

Sobra decir que, como educadores y educadoras, uno de nuestros objetivos en el ámbito de la educación para la salud, es que los chavales tengan una dieta equilibrada, y esto conlleva que a algunos y algunas no les gustará alguno de los platos planificados. Tendremos en cuenta qué le gusta y qué no a los chavales y seremos flexibles, pero hay que comer de todo y en su justa medida. Con esto queremos decir que no se servirán tres huevos fritos a nadie, a pesar de que los niños de 11 años juran y perjuran que en su casa se los ponen y se los comen.

¿DÓNDE REALIZAREMOS LAS COMPRAS DE ALIMENTACIÓN?

Realizaremos el grueso de la compra para la alimentación de la acampada de Sigüenza 2017 en el Alcampo de Alcalá de Henares. Para alguna cosa de última hora, tenemos localizados los siguientes supermercados en Sigüenza:

| | Sábado 12 de noviembre | Domingo 13 de noviembre |
|---|------------------------|-------------------------|
| Supermercado DIA Cl. Valencia, 5 19250 Sigüenza | 09:00 – 20:30 | 10:00 – 14:00 |
| Supermercado DIA Cl. Alfonso VI, 9 19250 Sigüenza | 09:00 – 21:00 | CERRADO |

¿QUÉ HAREMOS ALLÍ?

Dedicaremos el sábado 18 por la mañana y por la tarde a trabajar por unidades, y la cena del sábado y la mañana del domingo 19 a trabajar todo el Grupo junto con una actividad que ha preparado la Comisión de Actividades Comunes del Kraal. Después recogeremos el albergue, limpiaremos y nos pondremos de camino a casa.

Colgaremos toda la información del campamento y los materiales necesarios para la actividad común en el blog del Grupo:

➔ <http://www.calasanz-val.org/blogs/grupo/?p=1236>

¿Y QUÉ PASA SI HACE MAL TIEMPO?

Si hace mal tiempo y no podemos desarrollar las actividades en el exterior, utilizaremos los espacios que tiene el albergue para poder hacer actividades, tales como el comedor y las habitaciones. También evaluaríamos la posibilidad de ir al pueblo a hacer algo en algún espacio cubierto o equipamiento de la Concejalía como el Centro de Información Juvenil La Salamandra.

TELÉFONOS DE INTERÉS Y EMERGENCIAS

Algunos teléfonos de interés y de emergencias:

| | | | |
|-------------------------------|--------------------|------------------------------|----------------------------|
| Emergencias | 112 | SAFA | 949 390 790 |
| | | SAFA, D. Miguel Ángel | 659 007 712 |
| Urgencias sanitarias CLM | 061 | Farmacia (la de la Catedral) | 949 390 290 |
| Centro de salud Sigüenza | 949 391 503 | Farmacia (la de la Alameda) | 949 390 798 |
| Cruz Roja Sigüenza | 949 391 333 | Hospital General SESCAM | 949 209 200 |
| Ayuntamiento Sigüenza | 949 347 003 | Obispado | 949 347 071 |
| Oficina de turismo | 949 347 007 | Electricista | 608 708 391 949 393 245 |
| Centro de información juvenil | 949 393 881 | Calefacción | 91 759 05 92 |
| Bomberos | 949 393 121 | Taxi | 608 708 356 |
| Guardia Civil | 062 949 347 292 | Fontanero | 949 391 049 949 390 223 |
| Protección Civil | 949 220 442 | Información meteorológica | 949 212 415 |

Los teléfonos de los responsables, sólo para su uso por cuestiones urgentes e importantes, son:

| | | | |
|-------------------------------|-----------|------------------------|-----------|
| Nieto (Coordinador del Grupo) | 638055607 | | |
| Ana (Lobatos) | 681399578 | Maca (Coord. de Tropa) | 663832012 |
| Agustín (Coord. de Pioneros) | 619648179 | Nieto (Familias) | 638055607 |